1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Holzhaus, Reiner

Verein: SV Turbine Hohenwarte/Kamsdorf
Startnummer: 327

Strecke: 10,00 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:02

Geschwindigkeit: 13,32 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 109)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 45:02

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	10:50	4:20	2	0:11	39	2:49	2,50	10:50	4:20	1	-	62	
Runde	2,50	11:22	4:32	1	-	37	3:08	5,00	22:12	4:26	1	-	29	
Runde	2,50	11:26	4:34	1	-	34	3:03	7,50	33:38	4:29	1	-	60	
Ziel	2,50	11:24	4:33	1	-	44	3:32	10,00	45:02	4:30	1	-	34	12:32