



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Straßenmeyer, David

Verein: Erfurt

Startnummer: 375

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:37

Geschwindigkeit: 14,08 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 32:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	10:30	4:12	4	2:29	28	2:29	2,50	10:30	4:12	2	2:29	61	
Runde	2,50	10:30	4:12	4	2:16	20	2:16	5,00	21:00	4:12	2	4:45	61	
Runde	2,50	10:43	4:17	4	2:20	19	2:20	7,50	31:43	4:13	2	7:05	59	
Ziel	2,50	10:54	4:21	5	3:02	29	3:02	10,00	42:37	4:15	4	10:07	22	10:07