



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Böning, Dirk

Verein: RennsteigLaufverein

Startnummer: 311

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:35

Geschwindigkeit: 13,77 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 42:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	10:09	4:03	1	-	18	2:08	2,50	10:09	4:03	16		60	
Runde	2,50	10:49	4:19	3	0:09	24	2:35	5,00	20:58	4:11	16		60	
Runde	2,50	11:23	4:33	5	0:40	32	3:00	7,50	32:21	4:18	16		58	
Ziel	2,50	11:14	4:29	6	0:48	39	3:22	10,00	43:35	4:21	3	1:02	27	11:05