



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Bergmann, Michael

Verein: Sömmerdaer Gipfelstürmer
Startnummer: 307

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:19

Geschwindigkeit: 14,88 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,50	9:49	3:55	1	-	14	1:48	2,50	9:49	3:55	1	-	59	
Runde	2,50	10:14	4:05	1	-	15	2:00	5,00	20:03	4:00	1	-	59	
Runde	2,50	10:17	4:06	1	-	9	1:54	7,50	30:20	4:02	1	-	57	
Ziel	2,50	9:59	3:59	1	-	8	2:07	10,00	40:19	4:01	1	-	12	7:49