



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Schwendler, Rainer

Verein: Kornhochheim
Startnummer: 370

Strecke: 10,00 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:42

Geschwindigkeit: 13,73 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	10:29	4:11	3	1:24	27	2:28	2,50	10:29	4:11	2	0:46	58	
Runde	2,50	10:51	4:20	3	1:08	26	2:37	5,00	21:20	4:15	2	1:24	54	
Runde	2,50	11:13	4:29	3	0:46	28	2:50	7,50	32:33	4:20	2	2:03	56	
Ziel	2,50	11:09	4:27	4	0:43	36	3:17	10,00	43:42	4:22	3	3:49	28	11:12