



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 408

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:15

Geschwindigkeit: 15,29 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 35:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	9:44	3:53	3	1:18	12	1:43	2,50	9:44	3:53	17		46	
Runde	2,50	9:47	3:54	2	0:52	8	1:33	5,00	19:31	3:54	17		46	
Runde	2,50	10:03	4:01	4	0:52	8	1:40	7,50	29:34	3:56	2		44	
Ziel	2,50	9:41	3:52	2	0:22	6	1:49	10,00	39:15	3:55	3	3:24	8	6:45