



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detailauswertung

**Plischke, Stephan**

Verein: Ostramondra

Startnummer: 353

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 40:58**

Geschwindigkeit: 14,65 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	10:06	4:02	3	0:08	17	2:05	2,50	10:06	4:02	1	-	56	
Runde	2,50	10:08	4:03	1	-	11	1:54	5,00	20:14	4:02	1	-	56	
Runde	2,50	10:22	4:08	1	-	10	1:59	7,50	30:36	4:04	1	-	54	
Ziel	2,50	10:22	4:08	3	0:22	15	2:30	10,00	40:58	4:05	2	0:20	16	8:28