



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Henkel, Tobias

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 323

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:29

Geschwindigkeit: 16,01 km/h

Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 32:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	9:08	3:39	3	1:07	8	1:07	2,50	9:08	3:39	3	1:07	53	
Runde	2,50	9:20	3:44	3	1:06	6	1:06	5,00	18:28	3:41	3	2:13	53	
Runde	2,50	9:33	3:49	3	1:10	5	1:10	7,50	28:01	3:44	3	3:23	51	
Ziel	2,50	9:28	3:47	3	1:36	5	1:36	10,00	37:29	3:44	3	4:59	5	4:59