



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detailauswertung

Mittelstädt, Paul

Startnummer: 406

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:26

Geschwindigkeit: 14,14 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 35:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	10:27	4:10	7	2:01	25	2:26	2,50	10:27	4:10	13	0:08	50	
Runde	2,50	10:50	4:20	6	1:55	25	2:36	5,00	21:17	4:15	15		50	
Runde	2,50	10:48	4:19	6	1:37	21	2:25	7,50	32:05	4:16	4	2:30	48	
Ziel	2,50	10:21	4:08	6	1:02	14	2:29	10,00	42:26	4:14	6	6:35	20	9:56