



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Kirchner, Ralf

Startnummer: 407

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:45

Geschwindigkeit: 15,48 km/h

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 35:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	2,50	8:46	3:30	2	0:20	5	0:45	2,50	8:46	3:30	14			88		
Runde	2,50	9:49	3:55	3	0:54	9	1:35	5,00	18:35	3:42	14			88		
Runde	2,50	10:00	4:00	3	0:49	7	1:37	7,50	28:35	3:48	5			85		
Ziel	2,50	10:10	4:03	4	0:51	12	2:18	10,00	38:45	3:52	2	2:54	7	6:15		