



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detailauswertung

Kirchner, Ralf

Gesamt-Zeit: 38:45

Startnummer: 407

Geschwindigkeit: 15,48 km/h

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 109)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Männer (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 35:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,50	8:46	3:30	2	0:20	5	0:45	2,50	8:46	3:30	14			88
Runde	2,50	9:49	3:55	3	0:54	9	1:35	5,00	18:35	3:42	14			88
Runde	2,50	10:00	4:00	3	0:49	7	1:37	7,50	28:35	3:48	5			85
Ziel	2,50	10:10	4:03	4	0:51	12	2:18	10,00	38:45	3:52	2	2:54	7	6:15