



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Werner, Heiko

Verein: Erfurt

Startnummer: 386

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:08

Geschwindigkeit: 13,60 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 42:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	10:38	4:15	3	0:29	33	2:37	2,50	10:38	4:15	14			43
Runde	2,50	11:12	4:28	4	0:32	31	2:58	5,00	21:50	4:21	14			87
Runde	2,50	11:20	4:31	3	0:37	30	2:57	7,50	33:10	4:25	14			84
Ziel	2,50	10:58	4:23	3	0:32	30	3:06	10,00	44:08	4:24	4	1:35	29	11:38