



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Sprogies, Hannes

Verein: Kornwestheim

Startnummer: 373

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:50

Geschwindigkeit: 14,34 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 35:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	10:27	4:10	7	2:01	25	2:26	2,50	10:27	4:10	13	0:08	50	
Runde	2,50	10:25	4:09	5	1:30	17	2:11	5,00	20:52	4:10	13		85	
Runde	2,50	10:38	4:15	5	1:27	17	2:15	7,50	31:30	4:12	6	1:55	82	
Ziel	2,50	10:20	4:08	5	1:01	13	2:28	10,00	41:50	4:11	5	5:59	18	9:20