



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Hilke, Ronny

Verein: 1. SV Gera

Startnummer: 325

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:23

Geschwindigkeit: 13,22 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	10:39	4:15	5	1:34	35	2:38	2,50	10:39	4:15	3	0:56	29	
Runde	2,50	11:26	4:34	5	1:43	41	3:12	5,00	22:05	4:24	3	2:09	84	
Runde	2,50	11:55	4:46	5	1:28	48	3:32	7,50	34:00	4:31	3	3:30	81	
Ziel	2,50	11:23	4:33	6	0:57	43	3:31	10,00	45:23	4:32	4	5:30	38	12:53