



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Steinhardt, Ingo

Verein: Keiner
Startnummer: 374

Strecke: 10,00 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:53

Geschwindigkeit: 15,04 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	9:05	3:38	1	-	7	1:04	2,50	9:05	3:38	4	-	7	1:04
Runde	2,50	9:43	3:53	1	-	7	1:29	5,00	18:48	3:45	4	-	7	1:29
Runde	2,50	10:27	4:10	1	-	14	2:04	7,50	29:15	3:53	4	-	14	2:04
Ziel	2,50	10:38	4:15	2	0:12	22	2:46	10,00	39:53	3:59	1	-	10	7:23