



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Umbreit-Rößner, Michael

Verein: UBR

Startnummer: 500

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:10

Geschwindigkeit: 13,28 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	11:32	4:36	4	1:43	51	3:31	2,50	11:32	4:36	4	1:43	76	
Runde	2,50	11:15	4:30	4	1:01	32	3:01	5,00	22:47	4:33	4	2:44	76	
Runde	2,50	11:18	4:31	4	1:01	29	2:55	7,50	34:05	4:32	4	3:45	73	
Ziel	2,50	11:05	4:26	4	1:06	33	3:13	10,00	45:10	4:30	4	4:51	36	12:40