



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Ziervogel, André

Verein: MTV 1846 Giessen

Startnummer: 405

Strecke: 10,00 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:00

Geschwindigkeit: 16,67 km/h

Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 32:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde	2,50	8:57	3:34	2	0:56	6	0:56	2,50	8:57	3:34	5	0:56	75		
Runde	2,50	8:58	3:35	2	0:44	5	0:44	5,00	17:55	3:35	5	1:40	75		
Runde	2,50	9:12	3:40	2	0:49	4	0:49	7,50	27:07	3:36	5	2:29	72		
Ziel	2,50	8:53	3:33	2	1:01	3	1:01	10,00	36:00	3:36	2	3:30	4	3:30	