



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detailauswertung

Kurz, Matthias

Verein: SpVgg Kranichfeld
Startnummer: 335

Strecke: 10,00 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:05

Geschwindigkeit: 14,60 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 109)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 32:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 40:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	10:12	4:04	4	0:14	19	2:11	2,50	10:12	4:04	5	0:06	73	
Runde	2,50	10:27	4:10	4	0:19	19	2:13	5,00	20:39	4:07	5	0:25	73	
Runde	2,50	10:23	4:09	2	0:01	11	2:00	7,50	31:02	4:08	5	0:26	70	
Ziel	2,50	10:03	4:01	2	0:03	11	2:11	10,00	41:05	4:06	3	0:27	17	8:35