



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## Detailauswertung

Plath, Jonas

Verein: SV Hermsdorf  
Startnummer: 198

Strecke: 3,30 km  
1 Runde 3,3 km

Kategorie:  
männliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:09

Geschwindigkeit: 10,50 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 97)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 12:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 13:37