



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## Detailauswertung

Truch, Thomas

Verein: kein  
Startnummer: 213

Strecke: 3,30 km  
1 Runde 3,3 km

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 18:25

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 97)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 12:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 13:06