



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detailauswertung

Köhler, Jens

Verein: Nordhausen
Startnummer: 226

Strecke: 3,30 km
1 Runde 3,3 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 18:47

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 97)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 12:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 13:06