



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## Detailauswertung

**Köhler, Jens**

Verein: Nordhausen  
Startnummer: 226

Strecke: 3,30 km  
1 Runde 3,3 km

Kategorie:  
Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 18:47**

Geschwindigkeit: 9,58 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 97)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 12:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 13:06