



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detailauswertung

Landgraf, Marco

Verein: MTV Niedersachswerfen e.V.
Startnummer: 188

Strecke: 3,30 km

1 Runde 3,3 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 19:22

Geschwindigkeit: 10,22 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 12:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 15:54