



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detailauswertung

Landgraf, Marco

Verein: MTV Niedersachswerfen e.V.
Startnummer: 188

Strecke: 3,30 km
1 Runde 3,3 km

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 19:22

Geschwindigkeit: 9,29 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 97)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 12:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 15:54