



Detailauswertung

Flohr, Jörg

Verein: Mühlheim am Main
Startnummer: 308

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 28:18

Geschwindigkeit: 12,72 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 23:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 28:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:06	4:16	1	-	8	2:22	3,30	14:06	4:16	1	-	31	
Ziel	3,30	14:12	4:18	1	-	5	2:06	6,60	28:18	4:17	1	-	7	4:28