



## Detailauswertung

**Rammelt, Kai**

Verein: LV Altstadt  
Startnummer: 330

Strecke: 6,60 km  
2 Runden 6,6 km

Kategorie:  
Senioren M30

**Gesamt-Zeit: 30:51**

Geschwindigkeit: 12,84 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 23:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:08	4:35	2	3:18	13	3:24	3,30	15:08	4:35	2	3:18	24	
Ziel	3,30	15:43	4:45	2	3:22	14	3:37	6,60	30:51	4:40	2	6:40	13	7:01