



Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer
 Startnummer: 310

Strecke: 6,60 km
 2 Runden 6,6 km

Kategorie:
 Senioren M45

Gesamt-Zeit: 32:06

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
 Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 58)
 Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 45)
 Bestzeit der Strecke: 23:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 28:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:52	4:48	4	1:46	18	4:08	3,30	15:52	4:48	2	1:46	39	
Ziel	3,30	16:14	4:55	2	2:02	18	4:08	6,60	32:06	4:51	2	3:48	16	8:16