



Detailauswertung

Portwig, Ansgo

Verein: Goslar
 Startnummer: 329

Strecke: 6,60 km
 2 Runden 6,6 km

Kategorie:
 Senioren M60

Gesamt-Zeit: 32:07

Geschwindigkeit: 12,33 km/h
 Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 58)
 Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 45)
 Bestzeit der Strecke: 23:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 32:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:10	4:53	1	-	20	4:26	3,30	16:10	4:53	1	-	40	
Ziel	3,30	15:57	4:49	1	-	16	3:51	6,60	32:07	4:51	1	-	17	8:17