



## Detailauswertung

### Portwig, Ansgo

Verein: Goslar  
 Startnummer: 329

Strecke: 6,60 km  
 2 Runden 6,6 km

Kategorie:  
 Senioren M60

Gesamt-Zeit: 32:07

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
 Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 58)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 45)  
 Bestzeit der Strecke: 23:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
 Bestzeit in der Kategorie: 32:07

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |               |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
|            | Split<br>km         | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Rundenzeit | 3,30                | 16:10         | 4:53            | 1             | -               | 20              | 4:26              | 3,30          | 16:10          | 4:53             | 1             | -               | 40              |                   |
| Ziel       | 3,30                | 15:57         | 4:49            | 1             | -               | 16              | 3:51              | 6,60          | 32:07          | 4:51             | 1             | -               | 17              | 8:17              |