



Detailauswertung

Fierenz, Gerald

Verein: SV Glückauf Sondershausen
Startnummer: 307

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 33:06

Geschwindigkeit: 10,88 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 23:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 28:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:48	4:47	3	1:42	17	4:04	3,30	15:48	4:47	4	1:42	45	
Ziel	3,30	17:18	5:14	5	3:06	23	5:12	6,60	33:06	5:00	4	4:48	22	9:16