



Detailauswertung

Urban, Heike

Verein: WEISSER RING e.V.
 Startnummer: 339

Strecke: 6,60 km
 2 Runden 6,6 km

Kategorie:
 Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 36:45

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
 Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 58)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 13)
 Bestzeit der Strecke: 28:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 36:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	18:09	5:30	1	-	2	4:20	3,30	18:09	5:30	1	-	2	4:20
Ziel	3,30	18:36	5:38	1	-	3	4:14	6,60	36:45	5:34	1	-	2	8:34