



Detailauswertung

Klaes, Ralf

Verein: Team Hagentor
Startnummer: 317

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 37:27

Geschwindigkeit: 10,57 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 23:50

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 28:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	18:32	5:36	7	4:26	37	6:48	3,30	18:32	5:36	7	4:26	1	-
Ziel	3,30	18:55	5:43	7	4:43	32	6:49	6,60	37:27	5:40	7	9:09	35	13:37