



Detailauswertung

Makarinus, Robert

Verein: Nordhausen
Startnummer: 482

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 39:14

Geschwindigkeit: 13,76 km/h
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 39:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	12:35	3:48	1	-	4	0:52	3,30	12:35	3:48	1	-	53	
Rundenzeit	3,30	13:14	4:00	1	-	4	1:39	6,60	25:49	3:54	1	-	53	
Ziel	3,30	13:25	4:03	1	-	4	2:08	9,90	39:14	3:57	1	-	4	4:39