



Detailauswertung

Konschak, Katja

Verein: SV Nordhausen 90
Startnummer: 486

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 40:04

Geschwindigkeit: 13,48 km/h
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 90)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 40:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 40:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	13:22	4:03	1	-	1	-	3,30	13:22	4:03	1	-	1	-
Rundenzeit	3,30	13:21	4:02	1	-	1	-	6,60	26:43	4:02	1	-	1	-
Ziel	3,30	13:21	4:02	1	-	2	3:18	9,90	40:04	4:02	1	-	1	-