



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detailauswertung

Kiel, Silke

Verein: MTV Niedersachswerfen e.V.
Startnummer: 316

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 40:34

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 58)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 13)
Bestzeit der Strecke: 28:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 40:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	20:24	6:10	1	-	9	6:35	3,30	20:24	6:10	1	-	6	6:35
Ziel	3,30	20:10	6:06	1	-	5	5:48	6,60	40:34	6:08	1	-	6	12:23