# Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 21.09.2014

## Detailauswertung

## Canauguira, Tomas

Verein: Zorge
Startnummer: 480

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M50

## Gesamt-Zeit: 40:54

Geschwindigkeit: 13,20 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 40:54

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Teilstreckenwertung Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | Gesamtwertung Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Rundenzeit | 3,30 | 13:21 | 4:02 | 1 | - | 6 | 1:38 | 3,30 | 13:21 | 4:02 | 1 | - | 52 | |
| Rundenzeit | 3,30 | 13:34 | 4:06 | 1 | - | 5 | 1:59 | 6,60 | 26:55 | 4:04 | 1 | - | 52 | |
| Ziel | 3,30 | 13:59 | 4:14 | 1 | - | 7 | 2:42 | 9,90 | 40:54 | 4:07 | 1 | - | 5 | 6:19 |