



Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 21.09.2014

Detailauswertung

Gerlach, Sven

Verein: BSG Altstadt Nordhausen
Startnummer: 414

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 43:19

Geschwindigkeit: 12,47 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 42:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:00	4:14	1	-	10	2:17	3,30	14:00	4:14	2		46	
Rundenzeit	3,30	14:39	4:26	2	0:22	13	3:04	6,60	28:39	4:20	2	0:14	46	
Ziel	3,30	14:40	4:26	2	0:17	14	3:23	9,90	43:19	4:22	2	0:31	11	8:44