



Detailauswertung

Hoffmann, Karsten

Verein: Glückauf Bleicherode
Startnummer: 484

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 44:32

Geschwindigkeit: 12,13 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 43:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:41	4:26	3	0:34	21	2:58	3,30	14:41	4:26	1	-	57	
Rundenzeit	3,30	14:53	4:30	3	0:45	20	3:18	6,60	29:34	4:28	4	0:45	48	
Ziel	3,30	14:58	4:32	3	0:35	20	3:41	9,90	44:32	4:29	3	1:12	20	9:57