



## Detailauswertung

**Kouschil, Thomas**

Verein: Nordhausen  
Startnummer: 426

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 43:54**

Geschwindigkeit: 13,53 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:16	4:19	4	0:16	14	2:33	3,30	14:16	4:19	4	0:08	45	
Rundenzeit	3,30	14:52	4:30	4	0:35	19	3:17	6,60	29:08	4:24	4	0:43	74	
Ziel	3,30	14:46	4:28	3	0:23	17	3:29	9,90	43:54	4:26	3	1:06	14	9:19