



Detailauswertung

Nebelung, Marco

Verein: Weisser Ring e.V.
Startnummer: 439

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 44:50

Geschwindigkeit: 12,04 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 34:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:32	4:24	6	2:49	20	2:49	3,30	14:32	4:24	5	2:49	73	
Rundenzeit	3,30	15:03	4:33	5	3:28	21	3:28	6,60	29:35	4:28	5	6:17	73	
Ziel	3,30	15:15	4:37	5	3:58	23	3:58	9,90	44:50	4:31	5	10:15	21	10:15