



Detailauswertung

Kurch, Jörg

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 429

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 45:13

Geschwindigkeit: 11,94 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 43:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:44	4:27	2	0:13	23	3:01	3,30	14:44	4:27	3	0:13	72	
Rundenzeit	3,30	15:15	4:37	3	0:36	23	3:40	6,60	29:59	4:32	3	0:48	72	
Ziel	3,30	15:14	4:36	3	0:34	22	3:57	9,90	45:13	4:34	3	1:16	23	10:38