



Detailauswertung

Knape, Karsten

Verein: VG Nordhausen-Salza
Startnummer: 493

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 45:16

Geschwindigkeit: 13,12 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:25	4:22	5	2:42	17	2:42	3,30	14:25	4:22	6	2:42	70	
Rundenzeit	3,30	15:20	4:38	6	3:45	25	3:45	6,60	29:45	4:30	6	6:27	71	
Ziel	3,30	15:31	4:42	7	4:14	29	4:14	9,90	45:16	4:34	6	10:41	24	10:41