



Detailauswertung

Rinn, Thomas

Gesamt-Zeit: 47:33

Startnummer: 498

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecke: 9,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 90)

3 Runden 9,9 km

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Senioren M45

Bestzeit in der Kategorie: 42:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:13	4:36	6	1:13	29	3:30	3,30	15:13	4:36	6	1:05	65	
Rundenzeit	3,30	15:50	4:47	6	1:33	31	4:15	6,60	31:03	4:42	6	2:38	65	
Ziel	3,30	16:30	5:00	6	2:07	33	5:13	9,90	47:33	4:48	6	4:45	31	12:58