



## Detailauswertung

Landes, Stefan

Verein: Nordhausen  
Startnummer: 430

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 46:58

Geschwindigkeit: 11,50 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:07	4:53	5	3:32	38	4:24	3,30	16:07	4:53	3	3:32	2	
Rundenzeit	3,30	15:52	4:48	3	2:38	32	4:17	6,60	31:59	4:50	3	6:10	62	
Ziel	3,30	14:59	4:32	3	1:34	21	3:42	9,90	46:58	4:44	3	7:44	29	12:23