



## Detailauswertung

**John, Volker**

Verein: Dachsteinrunde  
Startnummer: 424

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 49:34**

Geschwindigkeit: 10,89 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:17	4:37	7	1:17	32	3:34	3,30	15:17	4:37	7	1:09	14	
Rundenzeit	3,30	17:05	5:10	7	2:48	37	5:30	6,60	32:22	4:54	7	3:57	15	
Ziel	3,30	17:12	5:12	7	2:49	38	5:55	9,90	49:34	5:00	7	6:46	35	14:59