



Detailauswertung

Krist, Josef

Verein: kein
Startnummer: 428

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 47:07

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:17	4:37	5	1:49	32	3:34	3,30	15:17	4:37	5	1:49	14	
Rundenzeit	3,30	15:38	4:44	4	1:39	30	4:03	6,60	30:55	4:41	5	3:28	59	
Ziel	3,30	16:12	4:54	4	2:03	30	4:55	9,90	47:07	4:45	4	5:31	30	12:32