



Detailauswertung

Jagemann, Jens

Verein: Nordhausen
Startnummer: 314

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 51:03

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 34:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:26	4:58	8	4:43	42	4:43	3,30	16:26	4:58	8	4:43	15	
Rundenzeit	3,30	17:05	5:10	9	5:30	37	5:30	6,60	33:31	5:04	8	10:13	19	
Ziel	3,30	17:32	5:18	9	6:15	43	6:15	9,90	51:03	5:09	9	16:28	38	16:28