



Detailauswertung

Teihs, Sören

Verein: Bernd
Startnummer: 455

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 51:09

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:08	4:53	6	2:40	40	4:25	3,30	16:08	4:53	6	2:40	18	
Rundenzeit	3,30	17:23	5:16	7	3:24	42	5:48	6,60	33:31	5:04	6	6:04	19	
Ziel	3,30	17:38	5:20	7	3:29	45	6:21	9,90	51:09	5:09	6	9:33	40	16:34