



Detailauswertung

Ehrhold, Sascha

Verein: LV Altstadt 98 e.V. Nordhausen
Startnummer: 407

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 51:38

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 39:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:39	5:02	6	4:04	46	4:56	3,30	16:39	5:02	4	4:04	17	
Rundenzeit	3,30	18:00	5:27	5	4:46	50	6:25	6,60	34:39	5:15	4	8:50	18	
Ziel	3,30	16:59	5:08	5	3:34	36	5:42	9,90	51:38	5:12	5	12:24	41	17:03