



Detailauswertung

Ehrig, Matthias

Verein: Nordhausen
Startnummer: 408

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 51:40

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:26	4:58	7	2:58	42	4:43	3,30	16:26	4:58	8	2:58	15	
Rundenzeit	3,30	17:21	5:15	6	3:22	41	5:46	6,60	33:47	5:07	8	6:20	3	
Ziel	3,30	17:53	5:25	8	3:44	49	6:36	9,90	51:40	5:13	7	10:04	42	17:05