



Detailauswertung

Heintze, Sandra

Verein: Hainichläufer
Startnummer: 418

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 52:57

Geschwindigkeit: 11,22 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 90)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 40:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 52:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	17:25	5:16	1	-	6	4:03	3,30	17:25	5:16	1	-	7	4:03
Rundenzeit	3,30	17:38	5:20	1	-	6	4:17	6,60	35:03	5:18	1	-	7	8:20
Ziel	3,30	17:54	5:25	1	-	7	7:51	9,90	52:57	5:20	1	-	7	12:53