



Detailauswertung

Rücke, Maik

Verein: Nordhausen
Startnummer: 443

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 53:18

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 39:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	17:57	5:26	7	5:22	56	6:14	3,30	17:57	5:26	6	5:22	8	0:38
Rundenzeit	3,30	18:01	5:27	6	4:47	51	6:26	6,60	35:58	5:26	6	10:09	9	
Ziel	3,30	17:20	5:15	6	3:55	41	6:03	9,90	53:18	5:23	6	14:04	48	18:43