



Detailauswertung

Zenneck, Bernd

Startnummer: 464

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 55:01

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 46:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	18:23	5:34	4	3:08	59	6:40	3,30	18:23	5:34	3	3:08	6	1:04
Rundenzeit	3,30	18:28	5:35	3	3:06	55	6:53	6,60	36:51	5:35	3	6:14	7	0:46
Ziel	3,30	18:10	5:30	3	2:40	52	6:53	9,90	55:01	5:33	3	8:54	53	20:26