



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## Detailauswertung

### Spangenberg, Tami

Verein: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.  
Startnummer: 64

Strecke: 1,10 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
weibliche Kinder U10 (8 und 9 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:47

Geschwindigkeit: 10,37 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 108)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 50)  
Bestzeit der Strecke: 4:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:10